

ABENTEUER IN OMAN

19/11/2023 - 30/11/2023

Eine einfache Reise aber ein richtiges Abenteuer wenig besuchte Orte : entlegene Dörfer im westlichen Hajar, mehrere Wüste (Rub Al Khali, Huqf, Weisse Wüste, Wahiba), ein Paar Wadis, und zum Schluss eine Überquerung des östlichen Hajargebirges!



Grad 2	Ziemlich einfache Touren mit Spaziergänge und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung. Es gibt immer die möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.
Reisedauer	12 Tag
ABFAHRT	19/11/2023 @ 08:30 AM Rendez-vous devant l'hotel Naseem (quartier de Matrah, Mascate)
ENDET	30/11/2023 @ 06:00 PM Nous pouvons vous déposer a votre hotel, n'importe ou a Mascate
 	4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 7 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen
Preise pro Personne	920 OMR (2408 USD)
GRUPPENGROSSE 4 zu 8	
Reiseleitung auf	Francais
Reiseleiter	Noch nicht bestimmt

TAG 1

19/11/2023

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (2 stunden - 180 Km)

✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden)**

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fließt durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Megnesium Quelle, die weisse Wasserpoools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen können.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach einer Berghutte (1 stunde 30 - 35 Km)

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergdorf (2 stunden)**

Wir laufen zuerst im trockenen Flussbett und find dann einen guten Weg, der uns zum Dorf, 200m hoher.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +300m/-0m**

 Übernachtung in einem Privathaus

Wir übernachten bei einem Freund in einem Bergsdorf, das jetzt nicht mehr vollzeit gewohnt ist. Wir haben 3 Zimmer wo wir schlaffen können und ein neu gebautes Badezimmer. Wir können auch draussen unter dem Stirnenhimmel schlaffen.

Dormitory Room



TAG 2

20/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf (0 stunde 45 - 20 Km)

✓ **Wanderung nach einer Bergoase (2 stunden)**

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, doch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach una oasis de montana (2 stunden - 55 Km)

Diese 10km Pistenstrecke fuehrt uns 1000m hoher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf dem Tal

✓ **Rundgang in einer Bergoase (2 stunden)**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattenpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

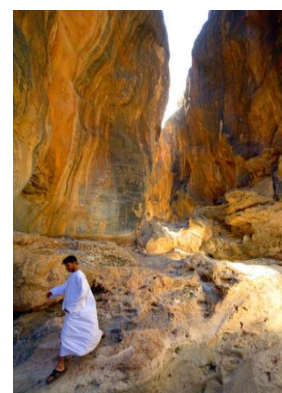
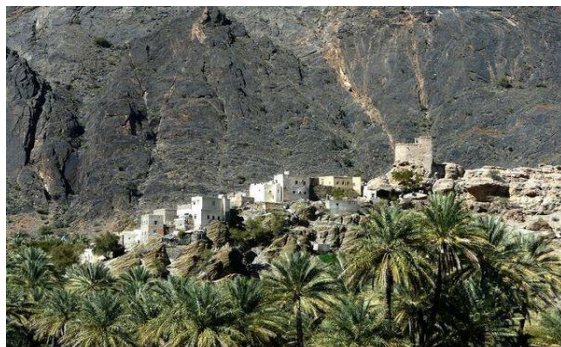
 Fahrt nach der Hochebene von Jebel Shams (1 stunde 20 - 50 Km)



Zeltübernachtung im Jebel Shams

Auf etwa 1800 Meter Höhe

Individuelle Campingzelte



TAG 3

21/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi, das von Jebel Shams fließt (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Spaziergang und Baden in einem Wadi (2 stunden)**

Im Wadi fließt das ganze Jahr ein Fluss. Wir haben allerlei Möglichkeiten zum Baden. Schon nach 10 Minuten erreichen wir die ersten Becken, Geht man eine halbe Stunde, so gelangt man zu einem schönen Becken mit Wasserfall.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach ein archaologische Statte (0 stunde 30 - 25 Km)

✓ **Besichtigung der Gräber in Al Ayn (0 stunde 30)**

Wir machen eine Pause, um uns die Grabhügel anzusehen. Sie stammen aus dem dritten Jahrtausend vor J.C. Sie liegen am Fuß des Jebel Misht, eines eindrucksvollen Berges mit 1000 Meter hohen Felswänden.

 Fahrt nach Nizwa (1 stunde 30 - 100 Km)

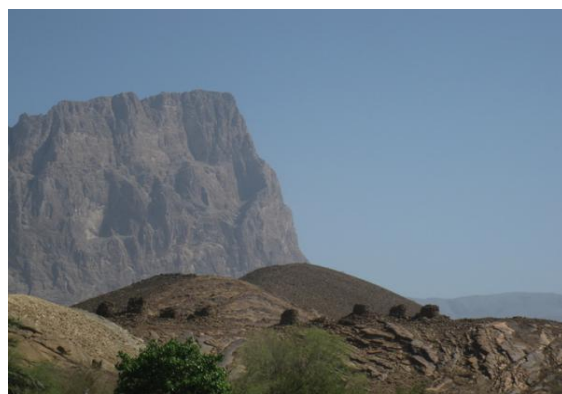
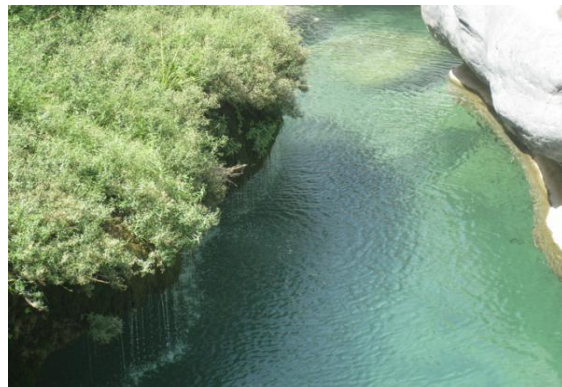


Schönes einfaches Hotel

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 4

22/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

 Fahrt nach einer Salzwüste (3 stunden 30 - 300 Km)

Wir fahren eine ziemlich eintönige Strecke durch Olfelder.

✓ **Stopp in der Salzwüste 'Umm As Sammim' (0 stunde 30)**

Auf arabisch 'Umm As Sammim' bedeutet 'Mutter des Giftes'. Es ist eine sehr trockene und flache Weite aus Salz. Wir halten dort, um das Salzschicht zu beobachten

 Fahrt nach Rub Al Khali (1 stunde - 80 Km)

Wir fahren in der Rub Al khali hinein. Je weiter wir fahren, desto höher und majestätischer werden die Dünen.

✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Ländern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonnenuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Höheunterschied : +150m/-150m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 5

23/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spannend, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesigen Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir eine unglaubliche Aussicht haben.

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Höhenunterschied : +250m/-250m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schlagen unser Camp am Fuß der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 6

24/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Steilhang aus Kalkstein (3 stunden 30 - 225 Km)✓ **Spaziergang durch Felsformationen an einer Steilhang (2 stunden)**

Wir halten an der Fusse einer Felsformation aus Kreidekalkstein. Wir gehen durch ein Labyrinth von Schluchten. Das Ort ist wunderschön, wild und von Touristen unbekannt. Die Erosion hat den Steinen erstaunliche forme gegeben...

- Grad 1***- Gehzeit : 1 zu 2 stunden** Fahrt nach Mahut (2 stunden 30 - 200 Km) **Al Jazeera Guest House**

Einfaches aber angenehmes Hotel in Mahut

Standardes Zimmer

Raumiges Zimmer mit Fernsehen, A/C, und Tee und Kafee im Zimmer



TAG 7

25/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Fischerdorf (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Halte in einem beduinen Fischerdorf (1 stunde)**

Es ist ein malerisches beduinen Fischerdorf. Hier hat man das Gefühl, am Ende der Welt zu sein... Alte mit Alge und Muscheln bedeckte Gelandewagen ziehen boote, die vom Angel zurückkommen ; und tausende Vogel fliegen oben...

 Fahrt nach der weissen Wüste, am Meer (0 stunde 20 - 20 Km)

Bei Ebbe fahren wir über den Strand, wo wir Tausende von Vögeln sehen.

✓ **Baden im indischen Ozean (2 stunden)**

Schwer zu sagen, ob man in der Wüste oder am Meer ist, denn dort reichen die Dünen bis ins Meer: unendliche Sandflächen am Indischen ozean entlang. Eine tolle Erfahrung dort zu baden.

✓ **Sonnenuntergang in Khaluf (2 stunden)**

Wir spazieren ein bisschen die weisse Sandwüste, um die Abendsonnenlicht über diese unrealistische Landschaft zu genießen.

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltübernachtung in der weissen Wüste, am Meer.

Ungewöhnliche Landschaft mit den blütenweißen Dünen auf der einen Seite und dem Indische Ozean auf der anderen.

Individuelle Campingzelte



TAG 8

26/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach der weissen Wüste mit Steine und Sand (1 stunde 30 - 75 Km)

✓ **Tage in der Sand und Steinwüste (7 stunden)**

Wir verbringen den ganzen Tag in dieser schönen und ungewöhnlichen Ort, wo Sanddunen steiniege Hügeln bedecken. Wir gehen zu Fuss am fruhen Vormittag und spazieren bis zum spaten Vormittag, wann es anfangt heiss zu werden. Wir kommen dann zuruck zu unserem Camp, zum Mittagessen und um im Schatten zu erholen. Am spaten Nachmittag, wann die Beleuchtung die Landschaft besonders schon macht, und die Hitze ertragbar ist, gehen wir wieder bi zum Sonnenuntergang spazieren.

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 2 zu 5 stunden**



Zeltübernachtung in der Wüste

Abwechslungsreichen Landschaft : Sanddunen, steinige Hugel, und ein "Wald" mit Akazien.

Individuelle Campingzelte



TAG 9

27/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (5 stunden - 280 Km)

Eine sagenhaft schoene Fahrt mit Geländewagen durch die Wahiba-Sanswüste. Die Piste ist meistens leicht zu sehen, nur ab und zu vom Sand bedeckt. Wir fahren vom Meer ab , zuerst Richtung Nord-osten, dann Richtung Norden. Je weiter wir fahren, desto besser sehen wir, wie die Dünen schoen aneinandegerei sind.

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am spaten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir duch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonneuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Eingerichtetes Camp in der Wüste

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden und leisen Ort.

Arabisches Zelt mit privatem Bad.

Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist : Bett, Tisch, Stuhle, und Teppisch. Privat Bad.

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 10

28/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- Grad 2***- Gehzeit : 1 zu 2 stunden** Fahrt nach einem Dorf der Vorgebirge (1 stunde 30 - 80 Km)**Zeltübernachtung von roten Hugel umgeben***Individuelle Campingzelte*

TAG 11

29/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner



Fahrt nach einem Bergdorf (4 stunden - 120 Km)

Wir benutzen Pistenstrecken zur Durchquerung des Ostlichen Hajar. Wir fahren zuerst durch farbige Steinhugel und fangen die Steigerung zum Plateau an. Als wir hoch ankommen fahren wir durch überraschende Korbenbienen Graben, die 2000 B.C. Erbaut worden sind.

✓ **Spaziergang in einer Bergoase (3 stunden)**

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanäle) zu Fuss. Es ist eine überraschend uppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**



Zeltubernachtung im Wadi

Individuelle Campingzelte



TAG 12

30/11/2023

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem Wadi (2 stunden 30 - 110 Km)✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpoools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)

❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- | | |
|---------------|---|
| Grad 1 | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert |
| Grad 2 | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten |
| Grad 2 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| Grad 4 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer |
| Grad 5 | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten |

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

- | | |
|---------------|--|
| | Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen |
| Grad 1 | Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen |
| Grad 2 | Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können |
| Grad 3 | Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind |
| Grad 4 | Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen |